



Podczas tegorocznych ferii zimowych nauczyciele wychowania fizycznego **Maria Mielniczek i Kamil Kulpa** zorganizowali dla uczniów z klas I-VI wyjazd na stok narciarski do Szopowego.

zorgan

Za cel zimowej wycieczki postawiono:

- Kształtowanie pozytywnych postaw wobec aktywności ruchowej na świeżym powietrzu, sprawności fizycznej i zdrowia
- Dostarczenie uczniom pozytywnych emocji podczas zabaw na śniegu w kontakcie z przyrodą
- Hartowanie i podnoszenie odporności organizmu poprzez ruch na świeżym powietrzu i w niskich temperaturach
- Aktywny udział w takiej formie zimowego wypoczynku i relaksu, który służy zdrowiu ogólnemu ucznia i przysparza wiele radości

Zimowych atrakcji na stoku chętni uczniowie mogli zaznać w dniu 17 stycznia 2017r. Zimowa aura, która obdarzyła dzieci bajkową bielą puszystego śniegu sprawiła, że chętnie i aktywnie uczestniczyli one w zorganizowanych przez nauczycieli formach odpoczynku.

Zjazdy nartami odbywały się z trzech dowolnych wzniesień w zależności od wagi i umiejętności naszych uczniów, przy czym musieli oni przestrzegać ustalonych przez nauczycieli zasad bezpieczeństwa. Zjazdy na nartach, na ślizgaczach lub workach, zabawy na śniegu, rzuty śnieżkami w otoczeniu pięknej roztoczańskiej przyrody – to dopiero frajda dla tych, którzy aktywnie spędzają czas zimowych ferii.

Razem z dziećmi świetnie bawili się także obecni na stoku rodzice, którzy swoją obecnością wspierali nauczycieli w sprawowaniu opieki nad uczniami. Dziękujemy serdecznie Pani Krystynie Fryc i Pani Gumiennik za czuwanie nad właściwym i bezpiecznym zachowaniem się dzieci w czasie zabaw na śniegu. Dziękujemy również Panu Janowi Rawiakowi za udostępnienie stoku naszym uczniom.

Wszyscy uczestnicy zimowej wyprawy wrócili bardzo zadowoleni do swoich domów, a swoimi różowymi policzkami oznajmili wszystkim dookoła, że zdrowo i radośnie spędzili ten dzień na stoku. Hu, hu, ha, zima wcale nie jest zła...



