



W Szkole Podstawowej im. Mieczysława Romanowskiego w Józefowie w drugiej połowie marca uczniowie klas I-III mieli okazję do wykazania się owocowo-warzywnymi talentami plastycznymi. Każda klasa wykonała przepiękne, kolorowe owoce i warzywa malowane palcami, owoce wyklejane oraz owoce i zdrową żywność zrobioną z różnych materiałów. Uczniowie przed rozpoczęciem pracy przypomnieli sobie o wartościach odżywczych i dobroczynnym wpływie na nasz organizm warzyw i owoców. Pracę uczniów poprzedziły pogadanki w klasach z nauczycielami, zostały wtedy poruszone kwestie zdrowych nawyków żywieniowych oraz wartości odżywczych poszczególnych produktów. Treści te korelowały z tematyką zajęć świetlicowych, co pozwoliło na utrwalenie wiedzy i wdrożenie jej do codziennej diety. Wystawę prac wykonanych przez uczniów można podziwiać na szkolnym korytarzu. Oprócz zajęć w szkole uczniowie mieli owocowo-warzywną pracę domową: każdy uczeń miał za zadanie codziennie w domu zjeść dowolne warzywo lub owoc. Mamy nadzieję, że solidne odrobienie pracy domowej wpłynie korzystnie na zdrowie i rozwój każdego ucznia. Koordynator programu – Ewa Lipian.



