

W pierwszym semestrze roku szkolnego 2015/2016 w ramach programu „Owoce w szkole” przeprowadzono w klasach I – III działania mające na celu promocję zdrowego odżywiania i kształtowania postaw prozdrowotnych. Wychowawcy w klasach omówili z uczniami sposoby i efekty prawidłowego odżywiania oraz rolę owoców i warzyw w codziennej diecie. Uczniowie wykazując się wielką kreatywnością podczas akcji

„Śniadanie Daje Moc”

w dniu

06.11.2015r.

przygotowali według własnych pomysłów bardzo ciekawe kanapki i sałatki, które wspólnie spożyli podczas posiłku dającego energię niezbędną do prawidłowego funkcjonowania w ciągu dnia. Dnia

07.12.2015r

. przeprowadzono w ramach programu

degustację soków wyciśniętych z pysznych, świeżych owoców.

Uczniowie mogli łączyć różne smaki owoców według własnego gustu i próbować soków, które dostarczają organizmowi niezbędnych witamin oraz wpływają na prawidłowy rozwój i zdrowie. Projekt ma na celu kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych i rozumienie potrzeby dbania o własne zdrowie. Wdrażaniu tych zasad sprzyja systematyczne spożywanie owoców, warzyw, soków, które uczniowie systematycznie otrzymują w klasach I – III. Koordynatorami programu są Ewa Lipian i Beata Drożdziel.