

**Dnia 8 czerwca 2016r. w Szkole Podstawowej w Józefowie** odbyło się spotkanie podsumowujące realizacji Ogólnopolskiego Programu „Ratujemy i Uczymy Ratować” za rok szkolny 2015/2016. Podczas spotkania uczniowie klas I-III pod opieką wychowawczyń i higienistki szkolnej przypomnieli i utrwaliли zdobytą wiedzę i umiejętności z zakresu podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy osobie poszkodowanej. W czasie ćwiczeń praktycznych na fantomach udowodnili, że posiadają dużą wiedzę i potrafią przeprowadzić wszystkie podstawowe czynności ratujące życie. Na zakończenie spotkania wszyscy uczniowie klas młodszych, za udział w programie i w ogólnopolskiej akcji bicia rekordu w resuscytacji krążeniowo-oddechowej otrzymali apteczki pierwszej pomocy od Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, zaś uczniom klas pierwszych za pozytywnie zdany mini-egzamin z pierwszej pomocy zostały wręczone certyfikaty „Małego ratownika”.

W józefowskiej podstawówce mija już szósty rok realizacji działań w ramach Programu „**Ratujemy i uczymy ratować**”

Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, którego celem jest wyposażenie uczniów w elementarne podstawy wiedzy o zachowaniu się w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia oraz umiejętność udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach. Swym zakresem obejmuje on tematy: bezpieczeństwo, sprawdzanie przytomności, wzywanie pomocy, sprawdzanie oddechu, pozycja boczna, oddechy ratownicze, uciskanie klatki piersiowej resuscytacją krążeniowo-oddechową. Każdego roku program realizowany podczas zajęć wychowania prozdrowotnego przez nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej:

**Elżbietę Hajduk, Bożenę Żebrowską, Monikę Pasierbiewicz, Ewę Buczkowską, Małgorzatę Hołys-Szad**

przy współpracy z higienistką szkolną  
**Panią Kazimierą Szwed.**

Pozytywnym efektem podejmowanych działań jest to, że już od najmłodszych lat dzieci oswajają się ze świadomością konieczności niesienia pomocy poszkodowanym. Uczą się odpowiedniego zachowania w obliczu wypadku, potrafią prawidłowo wezwać pomoc przez telefon oraz wykonać najprostsze czynności przy osobie poszkodowanej. Dzięki powyższym zajęciom uczy się ich odpowiedzialności za siebie i innych.

**Szkolni koordynatorzy programu: Dyrektor Szkoły Edyta Nieśpiał, Ewa Buczkowska, Małgorzata Hołys-Szadło i Maria Mielniczek.**

[Zdjęcia w galerii](#)